|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rhythmisierung Klasse 1** |  |  | Schuljahr 2025/26 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Zeit** | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| 06:00 - 07:45 Uhr | Frühhort | Frühhort | Frühhort | Frühhort | Frühhort |
| 07:45 - 08:00 Uhr | Gleitzeit | Gleitzeit | Gleitzeit | Gleitzeit | Gleitzeit |
| 08:00 - 08:45 Uhr | 1. Lernzeit | 1. Lernzeit | 1. Lernzeit | 1. Lernzeit | 1. Lernzeit |
| 08:45 - 09:30 Uhr |
| 09:30 - 09:40 Uhr | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Frühstück |
| 09:40 - 10:00 Uhr | Hofpause | Hofpause | Hofpause | Hofpause | Hofpause |
| 10:00 - 10:45 Uhr | 2. Lernzeit | 2. Lernzeit | 2. Lernzeit | 2. Lernzeit | 2. Lernzeit |
| 10:45 - 11:30 Uhr |
| 11:30 - 12:15 Uhr | Erholen  Bewegen  **11:50 Mittagessen** | Erholen Bewegen  **11.50 Mittagessen** | Erholen Bewegen  **11.50 Mittagessen** | Erholen Bewegen  **11.50 Mittagessen** | Erholen Bewegen  **11.50 Mittagessen** |
| 12:15 - 15:00 Uhr | **12:15** - **15:00**  offene Angebote, AG`s und  **13:45-15:00**  **HA-Zeit** | 3. Lernzeit 12:15 – 13:00Uhr | 3. Lernzeit 12:15 – 13:00Uhr | 3. Lernzeit 12:15 – 13:00Uhr | **12:15** - **15:00**  offene Angebote, AG`s |
|  | **13:00** - **15:00**  offene Angebote, und AG`s  **13:45-15:00**  **HA-Zeit** | **13:00** - **15:00**  offene Angebote  und AG`s | *Ev.*  *13:00 - 13:45 Uhr* |
| **13:00** - **15:00**  offene Angebote, und AG`s  **13:45-15:00**  **HA-Zeit** |
| 15:00 - 16:00 Uhr | Tagesausklang | Tagesausklang | Tagesausklang | Tagesausklang | Tagesausklang |
| 16:00 - 17:00 Uhr | Späthort | Späthort | Späthort | Späthort | Späthort |